

# Gennaio

2025



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
			<b>Tbfit CircuitMix</b> Cadempino - 18:30		<b>Tbfit Circuit</b> Parco Ciani - 10:00	
13	14	15	16	17	18	19
<b>Tbfit CircuitMix</b> Cadempino - 18:10		<b>Tbfit Stretching&amp;Mobility</b> Cadempino - 18:30	<b>Tbfit TABATA</b> Cadempino - 18:30		<b>Tbfit Circuit</b> Parco Ciani - 10:00	
20	21	22	23	24	25	26
<b>Tbfit HIIT</b> Cadempino - 18:10	Da confermare! <b>Tbfit MommyPower</b> Cadempino - 10:00	<b>Tbfit Muévelo!</b> Cadempino - 18:30			<b>Tbfit MiniTABATA</b> Parco Ciani - 10:00	
27	28	29	30	31	1	2
<b>Tbfit FOCUS</b> Cadempino - 18:10	<b>Tbfit MommyPower</b> Cadempino - 10:00	<b>Tbfit BailaFit!</b> Cadempino - 18:20	<b>Tbfit REPS</b> Cadempino - 18:30			
3	4	5	6	7	8	9
<b>Tbfit TABATA</b> Cadempino - 18:10	<b>Tbfit MommyPower</b> Cadempino - 10:00		<b>Tbfit HIIT</b> Cadempino - 18:30	<b>Tbfit LadiesPower</b> Cassina d'Agno - 16:50		Da confermare! <b>Tbfit Circuit</b> Parco Ciani - 10:00